

Przykładowy jadłospis dla osób z przewlekłym zapaleniem trzustki

Śniadanie

- zupa mleczna z kaszą manną (mleko o zawartości 0,5% tł.)
- bułka pszenna
- margaryna
- kielbasa szynkowa z indyka
- ogórek, sałata
- jajko na miękko
- herbata gorzka

Drugie śniadanie

- chleb pszenny
- margaryna
- polędwica z kurczaka
- sałatka z sałaty zielonej z pomidorem i papryką doprawiona niewielką ilością oliwy z oliwek

Obiad

- krupnik z ryżu
- pulpety z cielęciny (małe sztuki)
- margaryna
- ziemniaki
- buraczki gotowane z margaryną
- sok marchwiowo-jabłkowy

Podwieczorek

- jogurt
- banan

Kolacja

- makaron z serem chudym i jogurtem 0% tł.
- jabłko pieczone
- herbata gorzka